

Aktionstag am Welt-Alzheimerstag am 21. September 2023 von 13–17 Uhr

Veranstalter: Netzwerk Demenz Freiburg
Ort: Platz der Alten Synagoge
Infostände, Bewirtung und buntes Programm

- 13:00 Uhr** **Grußwort des Ersten Bürgermeisters**
Ulrich von Kirchbach
- 13:10 Uhr** **Vorstellung des Netzwerks Demenz Freiburg**
Waltraud Keller, Projektleiterin und
Anja Schwab, Leiterin Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt
- 13:30 Uhr** **Hulatanz und Ukulelespiel**
Mitmachaktion der Aloha-Freunde Freiburg
- 14:15 Uhr** **Vorstellung der Selbsthilfegruppe für Menschen mit
kognitiven Einschränkungen**
Gespräch mit pflegenden An- und Zugehörigen
Martin Röckel-Mirbach, Maria Egetemeyr und Waltraud Keller
- 15:00 Uhr** **Musikalische Unterhaltung**
Ein Musiker des SWR-Symphonieorchesters
- 16:00 Uhr** **Orientalischer Tanz**
Vorführung und Mitmachaktion mit Ludfia
- 16:45 Uhr** **Abschluss und Dank**
Netzwerk Demenz Freiburg

Weitere Informationen finden Sie online unter:
www.freiburg.de/netzwerkdemenz



Projektleitung Netzwerk Demenz Freiburg



Kontakt: Waltraud Keller
☎ 0761 2909312
✉ Netzwerk.Demenz@t-online.de
🌐 www.freiburg.de/netzwerkdemenz



Trägerschaft:
Marienhaus St. Johann e.V.
Talstraße 29, 79102 Freiburg
🌐 www.marienhaus-freiburg.de

Kooperationen mit:



**Städtische Beratungsstelle rund um
das Thema Älterwerden und Pflege**
☎ 0761 2013032
🌐 www.freiburg.de/senioren



Nachbarschaftshilfe
☎ 0761 79092390
🌐 www.ksst-freiburg.de



**Ehrenamtliche Initiative zur Begleitung
von pflegenden An- und Zugehörigen**
☎ 0761 2909312
🌐 www.pflegebegleiter.de



**Ursula E. Müller, Freie Architektin:
Beratung für demenzfreundliche Planung**
☎ 0761 709267
🌐 www.architektinnen.eu



Wohn- und Pflegeangebote sowie Begegnungsorte
☎ 0761 31913118
🌐 www.das-stift.de



**Wohnprojekt für Menschen mit Demenz
sowie Qualifizierung und Begleitung
von An- und Zugehörigen**
☎ 0157 30823636
🌐 www.wogevauban.de



DEMENTZ – DIE WELT STEHT KOPF ...
DEWENZ – DIE WELT ZIEHT KOPF ...
Am 21. September ist Welt-Alzheimerstag!

Freiburger Woche der Demenz

18. bis 24. September 2023

Mit Aktionstag auf dem
Platz der Alten Synagoge
am 21. September 2023 | 13–17 Uhr





Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
sehr geehrte Vertreterinnen und Vertreter
aus den Institutionen und Initiativen,

gemeinsam mit dem Netzwerk Demenz Freiburg möchte ich Sie zum zweiten Mal zur **Woche der Demenz** und zum **Welt-Alzheimerstag am 21. September 2023** einladen. „Demenz – Die Welt steht Kopf“ ist das diesjährige Motto.

Seit 2021 setzt sich das Netzwerk dafür ein, die Stadt Freiburg zu einer demenzfreundlichen Stadt werden zu lassen.

Ziel ist es, die Gesellschaft für einen wertschätzenden und verständnisvollen Umgang mit Menschen mit Demenz sowie den pflegenden An- und Zugehörigen zu sensibilisieren.

Die Woche der Demenz bietet ein vielfältiges Programm mit Angeboten und Veranstaltungen, die das Thema Demenz in den Mittelpunkt stellen. Bei zahlreichen Freizeitveranstaltungen, Bewegungsangeboten sowie Konzerten sind Menschen mit Demenz ausdrücklich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ulrich von Kirchbach
Erster Bürgermeister
Stadt Freiburg

Woche der Demenz 18. bis 24. September 2023

Montag, 18. September 2023

- 10:00–12:00 Uhr** **„classic@home“ Konzertvideo vom SWR-Symphonieorchester** mit Instrumentenvorstellung und Darbietung eines Solomusikers
Ort: Gerontopsychiatrisches Pflegezentrum Landwasser, Wirthstraße 19
Anmeldung: Bis 11. September bei Frau Prislinger, Sozialbetreuung
☎ 0761 1301-506 ✉ jana.prislinger@gpl-fr.de
- 15:00–16:00 Uhr** **Bewegungsparcours/Ballspiele und Gymnastik** (Leitung: Martin Schaffert)
Ort: St. Marienhaus, Sporttherapie, Talstraße 31
Anmeldung: Bis 15. September im St. Marienhaus
☎ 0761 7055-1000 ✉ empfangm@marienhaus-freiburg.de
- 17:00–19:00 Uhr** **Vortrag: „Kommunikation mit Menschen mit Demenz“** (Referentin: Dr. Margit Ott, Zentrum für Geriatrie und Gerontologie)
Ort: Rathaus im Stühlinger, Raum Schauinsland, Fehrenbachallee 12
Anmeldung: Bis 15. September im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt
☎ 0761 201-3032 ✉ seniorenbuero@stadt.freiburg.de
- 19:15–20:15 Uhr** **Geführte Meditation zur Entwicklung von Selbstmitgefühl und Wunschgebete für Menschen mit und ohne Demenz** (Leitung: Wilfried Pfeffer)
Ort: Tibet-Kailash-Haus, Wallstraße 8
Anmeldung: nicht erforderlich

Dienstag, 19. September 2023

- 10:00–12:00 Uhr** **„classic@home“ Konzertvideo vom SWR-Symphonieorchester** mit Instrumentenvorstellung und Darbietung eines Solomusikers
Ort: Johannisheim, Kartäuser Straße 115
Anmeldung: Bis 15. September im Johannisheim
☎ 0761 2113119 ✉ jo.sozialdienst@sv-fr.de
- 14:00–16:00 Uhr** **GRIPS Hirnleistungstraining – Mitmachaktion** (Leitung: Ralf Jogerst)
Ort: GRIPS Hirnleistungstraining, Heinrich-Heine-Straße 10
Anmeldung: Bis 15. September bei GRIPS
☎ 0761 2906-48 ✉ grips@sv-fr.de
- 15:00–15:45 Uhr** **Ballettvorführung mit anschließendem interaktivem Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz** (Leitung: Arabella Baumann)
Ort: DanceEmotion, Humboldtstraße 3, barrierefreier Zugang über Löwenstraße
Anmeldung: Bis 15. September im Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt
☎ 0761 201-3032 ✉ seniorenbuero@stadt.freiburg.de
- 18:00–19:00 Uhr** **Geführte Meditation zur Entwicklung von Selbstmitgefühl und Wunschgebete für Menschen mit und ohne Demenz** (Leitung: Wilfried Pfeffer)
Ort: Tibet-Kailash-Haus, Wallstraße 8
Anmeldung: nicht erforderlich

Mittwoch, 20. September 2023

- 10:00–12:00 Uhr** **„classic@home“ Konzertvideo vom SWR-Symphonieorchester** mit Instrumentenvorstellung und Darbietung eines Solomusikers
Ort: St. Carolushaus Freiburg, Habsburgerstraße 107a
Anmeldung: nicht erforderlich
- 11:00–12:00 Uhr** **Hausführung durch das St. Carolushaus Freiburg**
Ort: St. Carolushaus Freiburg, Habsburgerstraße 107a
Anmeldung: nicht erforderlich
- 14:00–17:00 Uhr** **Workshop: Alles ist verdreht! Praktische Hinführung zu Lebenswelten von Menschen mit Demenz** (Leitung: Janet Wagner und Regina Pfändler)
Ort: St. Marienhaus, Varioraum, Talstraße 31
Anmeldung: Bis 18. September im St. Marienhaus
☎ 0761 7055-1000 ✉ empfangm@marienhaus-freiburg.de
- 15:00–16:00 Uhr** **Konzert „Rosen aus dem Süden“** (Freiburger Senioren-Salon-Orchester)
Ort: Begegnungsstätte Altstadt, Evangelisches Stift Freiburg, Hermannstraße 14
Anmeldung: nicht erforderlich
- 17:30–19:30 Uhr** **Vortrag: „Freundschaft schließen mit Demenz“** (Referent: Martin Frey)
Ort: Heinrich-Hansjakob-Haus, Begegnungsraum, Talstraße 29
Anmeldung: bis 15. September beim Netzwerk Demenz
☎ 0761 2909312 ✉ Netzwerk.Demenz@t-online.de

Donnerstag, 21. September 2023

- 13:00–17:00 Uhr** **Aktionstag am Welt-Alzheimerstag auf dem Platz der Alten Synagoge** (Programmdetails siehe Extraseite)

Freitag, 22. September 2023

- 10:00–12:00 Uhr** **Waldspaziergang mit allen Sinnen** (Leitung: Christel Werb)
Ort: Waldhaus Freiburg, Wonnhaldestraße 6
Infos und Anmeldung: Bis 18. September bei Frau Werb, ✉ chwerb@googlemail.com
- 11:00–12:00 Uhr** **Hausführung durch das St. Carolushaus Freiburg**
Ort: St. Carolushaus Freiburg, Habsburgerstraße 107a
Anmeldung: nicht erforderlich
- 17:30–18:30 Uhr** **Bilderausstellung: „Demenz – Die Welt steht Kopf“** (Leitung: Luigi Palmisciano, Einrichtungsleiter) Führung durch die Ausstellung mit Bildern und Interviewausschnitten von an Demenz betroffenen Menschen
Ort: Wohnheim St. Johann, Kirchstraße 13
Anmeldung: Bis 18. September beim Netzwerk Demenz Freiburg
☎ 0761 2909312 ✉ Netzwerk.Demenz@t-online.de
- 19:00–21:00 Uhr** **„Perlen der Demenz“** (Lesung und Gespräch mit der Autorin Almut Pfriem)
Berührend inspirierende Erzählung über einen sensiblen Umgang mit Demenz.
Ort: Wohnheim St. Johann, Kirchstraße 13
Anmeldung: Bis 18. September beim Netzwerk Demenz Freiburg
☎ 0761 2909312 ✉ Netzwerk.Demenz@t-online.de

Sonntag, 24. September 2023

- 15:30–16:30 Uhr** **Konzert mit „THE BROTHERS“**
Ort: St. Marienhaus, Talstraße 31, Anmeldung: nicht erforderlich